

# インスタで 自己表現する

～インスタ映えする写真の撮り方～

自分の目で見えた感動が上手く写真で  
表現ができていないと思うことはありませんか？  
写真で自分らしさを表現することを一緒に考えてみませんか？

開催日時：11月29日(水)18:30～20:30

会場：札幌エルプラザ1階 情報センター

(札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内)

対象：札幌市内に居住または通学・通勤している女性

持ち物：スマートフォン

※機種等問いません。アプリがインストールできれば、iPad等タブレットでも参加可能です。

参加費：無料

講師：菅野 学さん (写真家)

お申込み：11月13日(月)9:00～

情報センター窓口・電話(011-728-1223)にて



## ●内容

### ○自分らしさを表現する写真について考えます

例えば

- ・ SNS 映えする写真とは？
- ・ 画像加工アプリの使い方
- ・ インスタグラムの投稿の仕方 など

※加工アプリは「Snapseed」を使用します



## ●講師紹介

かんの がく  
菅野 学さん

(菅野写真事務所代表 道新文化センター大通教室、千歳教室 各種写真講座講師  
写真家集団「Photoism」主宰、写真倶楽部「レフュージュ」顧問  
札幌シェアオフィス&コワーキングカフェ・サルーン フォトデザイン 写真事業部部長)

商品写真や舞台写真の撮影仕事からスタートし、2007年よりSAPPRO CITY JAZZ オフィシャルフォトグラファーとしてイベントに参加。写真仕事歴35年。

現在はフリーの写真家として、風景やネーチャー、ポートレート、スナップ写真を主に作品撮りに取り組む傍ら各種写真教室講師、メイクアップアーティストとシニア向けメイクアップフォトカメラマンとしても活動。

## 次回 開催

「お仕事女子の褒めカフェ～上手な褒め方、褒められ方～」

開催日時：12/15(金) 18:30～20:30

開 場：札幌エルプラザ1階 情報センター  
(札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内)

対 象：札幌市内に居住または通学・通勤している女性

参加費：無料

講 師：坪崎美佐緒さん(Self Esteem 代表)

お申込み：11/16(木) 9:00～

情報センター窓口・電話(011-728-1223)にて