

「おいしい!」を 育てるホンモノの味 ～楽しく安心おうち🏠ごはん



成長期の子どもたちの味覚を育てるにはどうしたらよいの？

旬の食材や本物の調味料を使用し、食材本来の味を引き出すことで本物の味を伝えませんか。

『おうちで給食ごはん』の監修者、佐々木 十美さんから食の大切さや食が子どもに与える影響、家庭で実践するときのアドバイスなど、具体例を交えたお話しが聞けるブックトークです。

(みりんの味くらべ試飲もあります！)

日時 : 2012年3月10日 (土)
13:00～15:00

2012年1月16日(月)22:00～
放送「NHK プロフェッショナル
仕事の流儀」で紹介!

会場 : 札幌エルプラザ 情報センター

講師 : 佐々木 十美さん (元 北海道置戸町学校給食センター 管理栄養士)

定員 : 札幌市に居住または勤務する方で

子どもの食に興味のある方、子どもの食にかかわる方 / 50名

参加料 : 無料

申込方法 : 2月11日(土)より電話、窓口で直接申し込み。(先着順)

※託児が必要な方は3月7日(水)までにお申し込みください。

(先着5名:1歳6ヶ月～未就学児)



お申込み・問い合わせ

札幌エルプラザ 情報センター

札幌市北区北8西3札幌エルプラザ1階

TEL :011-728-1223 FAX :011-728-1230

Mail : jyhocenter-1@danjyo.sl-plaza.jp

担当: 佐々木・葛西





講師紹介

佐々木 十美さん

(ささき とみ)

元 北海道置戸町学校給食センター 管理栄養士。
町内300人の小中学校の「母親役」として
38年間、地元食材を取り入れた手作り給食
を実践し、食育に関する講演や研修も行っている。



情報センターで
貸出できます

2012年1月16日(月)
22:00~ 放送
「NHK プロフェッショナル仕事の流儀」
~子供を鍛える、母の給食~で紹介!

『おうちで給食ごはん』(北海道新聞社)

子どもたちに本物の味を伝えるために、
仕事を通して実践しているレシピを家庭
でも実践できるようにと綴られた一冊

情報センターとは

札幌エルプラザ情報センターでは、男女共同参画・消費生活・市民活動・環境の4分野に関する情報発信や情報収集ができます。イベントの開催や活動発表の展示をはじめ4分野の図書、視聴覚資料、行政資料等を閲覧したり借りることができます(一部資料は閲覧のみ)。

アクセスマップ



交通機関

- JR札幌駅北口より徒歩3分
- 札幌駅北口地下歩道出口12番横から
建物の中まで直通
- 地下鉄南北線さっぽろ駅より徒歩7分
- 地下鉄東豊線さっぽろ駅より徒歩10分

