



札幌市市民活動サポートセンター主催 サロン事業「しみサポつながるカフェ」

# ハッピーな エンディングをめざして

～自分のために 家族のために～

自分らしい最期のときを迎える「生き方」、

大切な家族を失ってしまうかも

しれないときのこと・・・

前向きに一緒に考えてみませんか？

10月1日（土）

10：00～12：00

**参加無料**

会場：札幌エルプラザ公共4施設 1階  
情報センター

定員：20名（先着順）

申込：札幌市市民活動サポートセンター  
窓口、電話、FAX、Eメール

## ＜話題提供者＞

認定 NPO 法人葬送を考える市民の会 代表理事

澤 知里（さわ ちさと）さん

1956 年、旭川市生まれ。

祖父の葬儀で何もわからず悲しむ余裕すらなかったという経験から葬送の知識の大切さを痛感。1997 年、10 人の仲間と共に「葬送を考える市民の会」を立ち上げ、例会やシンポジウムを開くなど精力的に市民活動団体の一員として活動。2000 年「葬送を考える市民の会」は NPO 法人の認証を受け、2014 年に認定 NPO 法人となる。2005 年より代表理事を務め、活動領域をさらに拡げている。

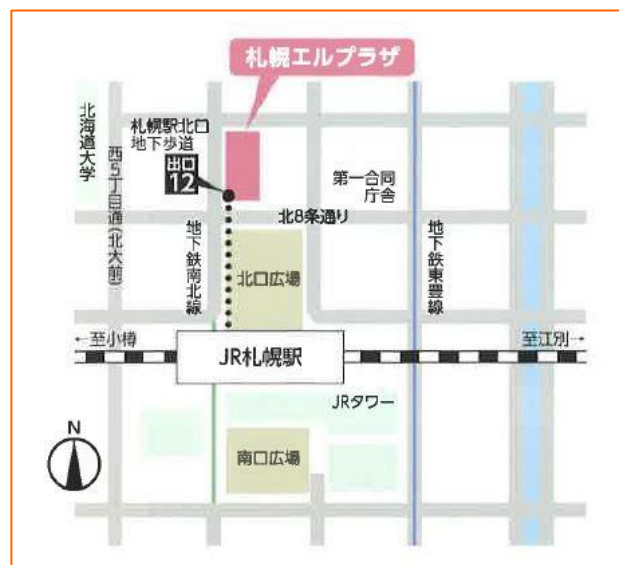


## 今回のサロン事業

### 「しみサポつながるカフェ」は？

「終活」という言葉が一般的ではなかった時代から葬送儀礼について活動を続けてきた、認定 NPO 法人「葬送を考える市民の会」の活動を通して、見えてきたこと、変化してきたこと、今後の課題などについて参加者の皆さんと交流をしながら考えます。

これをきっかけに、自分の「最期」のときを考えることによって自らの人生や家族との向き合い方など「生き方」を考えてみませんか？



### 【お申し込み・お問い合わせ】

札幌市市民活動サポートセンター（指定管理者：（公財）さっぽろ青少年女性活動協会）

〒060-0808 札幌市北区北 8 条西 3 丁目 札幌エルプラザ公共 4 施設 2 階

TEL：011-728-5888

FAX：011-728-7280

URL：<http://www.shimin.sl-plaza.jp/> メール：[shimin-1@shimin.sl-plaza.jp](mailto:shimin-1@shimin.sl-plaza.jp)