

何かを始めたい！ 子どもの支援に関わりたい！

# Peer ピア・サポーター養成講座

平成28年9月30日（土）、40日（日）

9:00～16:00

講師 ピア・サポート・トレーナー 牧野 奈穂子 ・ 湯谷 晶子

ピア(Peer)は、同級生・仲間・友人という意味で、「年齢の近い人が、スキルトレーニングを受け、仲間を思いやり、支える実践活動のこと」をピア・サポート活動といいます。ゲーム感覚でたくさん体験しながら、ピア・サポート活動について学びませんか？

参加費	無料
会場	札幌エルプラザ公共4施設 2階 会議室1・2 (札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内)
対象	高校生・短大生・大学生・専門学校生
持ち物	筆記用具・お弁当
定員	20名

## 申込方法について

電話かメールにてお申込みください。

電話 : 090-5075-4319 (牧野)

メール : s.tamarinpa@gmail.com

※メールの際は、お名前、学年、電話番号を記入の上お送りください。  
ご不明な点は気軽にお問い合わせください。

主催：ピア活動団体 札幌たまりんぱ

共催：札幌市男女共同参画センター





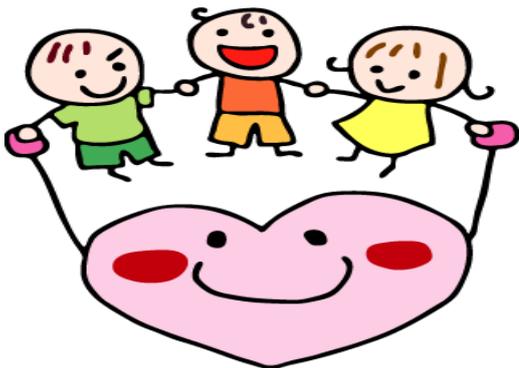
## 養成講座を受けると？

養成講座を2日間受講すると、日本ピア・サポート学会認定のトレーナーより、ピア・サポーター養成講座終了証書がもらえます。証書の授与後、実際のピア・サポート活動に携わり、レポートを提出するとピア・サポーターとして認定されます。

## ピア活動団体 札幌たまりんぱって？

私たちは、主に中学生・高校生のための居場所「たまりんぱ」にてピア・サポーターとして活動しています。ピア・サポーターとして認定されたあとは、私たちと一緒に活動しませんか？

※「たまりんぱ」は、中学生、高校生が放課後に集まって、「自分のこと」「将来のこと」を話し合える場所です。私たちは、「たまりんぱ」に来てくれる中学生・高校生に対して個人として尊重される経験ができるようにサポートしています。また、友達のこと、進路のこと、恋愛のことなどの悩みに対して、自分も同じ経験をした先輩として寄り添いながら支援しています。



**Facebook 始めました**



覗いてみてくださいね

## ピア・サポーターからの一言

ピア・ネーム たすく 札幌学院大学 4年

私たちは、パーフェクトな相談役ではありませんからパーフェクトな仲間を募集しているわけではありません。

大人びた高校生から、いい歳した大学生までお待ちしております！

必要なのは、悩めるそのアナタです！

ピア・ネーム いくー 北海道教育大学 4年

思春期は多くの悩みや不安を抱える時期だと思います。

私たちは、そんな中学生・高校生の大事な時期に関わる「たまりんぱ」という居場所作りをしています。

この活動は自分の成長にもつながります。少しでも興味があれば、一緒に活動しませんか？