

専業主婦になりたい

結婚して仕事を辞めたい

仕事に自信が持てない

あなたの婚活戦略そのままで大丈夫？
～ひとつ先の未来へ 私らしく生きるために～

結婚したいけれど、
条件に合う人がいない

結婚したら幸せ
になれると思う

仕事でなにかスキル
が身についている気が
しない

「早く結婚したいけれど、条件の合う相手がいなくて焦っている」
「仕事でスキルが身についている気がしないため、仕事に自信が持てない」など、
結婚や仕事に漠然とした悩みや不安を抱えている女性の皆さん、
結婚について、仕事について、現状を踏まえて考えてみませんか？

日時：

11月26日（土）13:00～17:00

場所：札幌エルプラザ公共施設 環境研修室1・2
（札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内）

参加費：1,000円（当日受付時にお支払いいただきます）

対象：札幌市内、札幌市近郊に居住または通勤、通学する女性／先着20名

申込：札幌市男女共同参画センター事業係まで電話またはメールでお申込み。

☎ 011-728-1255

✉ jigyou@dan.jyo.sl-plaza.jp →

①お名前 ②連絡先（電話、メールアドレス） ③年齢 ④就業状況

⑤現在の悩みや不安、をお知らせください。



あなたの婚活戦略そのままで大丈夫？ ～ひとつ先の未来へ 私らしく生きるために～

内容

- chapter1 今の悩みを分解しよう
 - ・見えない不安と戦っていませんか？
 - ・今の立ち位置を考える～結婚の現実
 - ・女性の働くは人それぞれ～不安の元を分解しよう
- chapter2 自分を好きになろう
 - ・働き方と選択について
 - ・これまでの影響と大切にしたいテーマ
 - ・あなたの強みを見つけよう
 - ・強いイメージが未来を作る～なりたい自分になろう

講師

小出 真由美 (こいで まゆみ)



株式会社日本マンパワーで、女性向けのキャリア研修として、女性がライフイベントをポジティブに捉え、自分の軸を持つことで、働く上でのキャリアをどう描くか等をテーマにした研修を開発する傍ら、国家資格2級キャリアコンサルティング技能士、ワーク・ライフ・バランスコンサルタント、メンタルヘルスマネジメント検定1種マスターコースなどの資格を取得。ダイヤモンドオンライン、日経ウーマンなど、メディアにも多数掲載。

申込について

場 所：札幌エルプラザ公共施設 環境研修室1・2
(札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内)

参加費：1,000円(当日受付時にお支払いいただきます)

対 象：札幌市内、札幌市近郊に居住または通勤、通学する女性/先着20名

申 込：札幌市男女共同参画センター事業係まで電話またはメールでお申込み。

☎ 011-728-1255 ✉ jigyou@danjyo.sl-plaza.jp

①お名前 ②連絡先(電話、メールアドレス) ③年齢

④就業状況 ⑤現在の悩みや不安、をお知らせください。



【主催・お問い合わせ】

札幌市男女共同参画センター (指定管理者：(公財) さっぽろ青少年女性活動協会)

〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内 担当：事業係

電話：011-728-1255 メール：jigyou@danjyo.sl-plaza.jp

ホームページ：http://www.danjyo.sl-plaza.jp/