

特集

仕事も家庭も

楽しみたい

北海道父ちゃんプロジェクト

荒井一洋さん



り
ぶ
る

さっぽろ

秋

25

2010 Vol.

仕事も家庭も楽しみたい

北海道

父ちゃん

プロジェクト

荒井
一洋さん

Kazuhiro
Arai

「カジタン」「イクメン」という言葉をご存知ですか？掃除や料理など家事に関心のあ
る男性を「カジタン」、子育てを楽しみ自分
自身も成長する男性、または将来そんな人
生を送ろうと考えている男性を「イクメン」
と呼びます。

今回は札幌で父親向けの子育てイベントな
どを企画する「北海道父ちゃんプロジェクト」
の荒井一洋さんにお話をうかがいました。



北海道父ちゃんプロジェクト」の活動内容について教えてください。

自分が子育て世代になり、育児を楽しみたいと思いましたが普段は外で働いてばかりで、いざ子育てをしようとしても戸惑うことばかりでした。そんな折、父親同士で何かできないかと共通の知人を介して意気投合した数名で「北海道父ちゃんプロジェクト」を結成しました。この1年はメンバーの関心が高かった農業体験やアウトドア活動を行い、収穫したお米や野菜を調理して食べたり、たき火や登山、山小屋宿泊をしたりすることで父親同士の交流の場となるようにしました。父ちゃん同士で企画を持ち寄って活動することが社会参画にもなっています。

荒 井さんご自身が家事・育児に参加するようになって変化はありましたか。

家事・育児をする時間はまだまだ少ないと思いますが、家事・育児に参加するようになって自分の中で日常生活の学びと気づきが多くなりました。育児は家族の中に新しいイキモノ(笑)が増えて成長過程が見えるので、発見が多いです。どう子育てに向き合うかを主体的に考えるようになったのは大きな変化ですね。

プロジェクトを始めて周りの方からの反応はいかがでしたか。

「面白いことやっているね」と異分野の人から興味を持たれ、声をかけられるようになりました。仕事以外での関わりのチャンス、新しい価値観を生み出す機会が

増え、同じ課題を共有する仲間の輪が広がりました。その輪から新しい活動が生まれることもあります。プロジェクトの活動を始めたことで、自分の家族はどう思っかなと心配したのですが家族と一緒に出かけられるので喜んでますし、他の会員もプロジェクトの活動は家族から好評と聞いています。

同じ課題を共有する仲間」の「課題」とは例えばどんなことですか？

「家族でキャンプをしたいが火の起こし方がわからない」というような技術的なことや子育て、教育について、家事・育児に取り組む環境についての悩みもあります。ひとりの父ちゃんが悩んでいることはたくさん父ちゃんの悩みでもあると思いますので、今の自分の課題解決が社会の課題解決につながっていくばいいなあと考えています。

今後のプロジェクトの展望についてお聞かせ下さい。

それぞれの父ちゃんの得意技を提供しあう「父ちゃんの人材バンク」を作り、互いに相談して悩みが解決できるネットワークを形成したいです。

家事・育児に参加すること
を会社に理解してもらいた
めの環境もつく
りたいですね。



北海道父ちゃんプロジェクトの皆さん

北海道父ちゃんプロジェクト
荒井 一洋さん
Kazuhiro Arai

「NPO法人ねおす」の職員として子どもの自然体験やエコツアーなどの環境教育に携わっており、2010年より「北海道父ちゃんプロジェクト」を結成、お世話役を務める三児の父ちゃんです。



育児のために仕事を休む、しかし働く人がいなければ会社、しいては社会が回らなくなってしまう。短時間で仕事ができる技術を磨く集団になれば格好いいですね。でも根源は自分の家庭にあるので常に私事である父ちゃんとしての視点で活動を続けていきたいです。

最後にこれから家事育児への参加を考 えている方へメッセージをお願いします。

周囲からはイクメンなどと言われますが僕らも課題を抱える父ちゃんの集まりなんです(笑)。まだ子育てに参加してない方や家事・育児で困ったなあと思ってる方は、まずは休日に父ちゃんプロジェクトのイベントへ参加するところから始めてみませんか。ママ友ならぬパパ友の世界はこれから広がっていくと思いますので、共に子育てについて考え、楽しみましょう。



子どものいる夫婦に聞いた



生活の中で 最も優先したいもの

家事・育児 **72.6%**
 仕事 **9.0%**
 プライベート **13.1%**

Dream

実際の生活の中で 最も優先しているもの

家事・育児 **68.3%**
 仕事 **25.7%**
 プライベート **1.4%**

Real

平成21年『札幌市子育てに関する実態・意向調査』

家庭×仕事×プライベート

就学前児童の保護者を対象に「仕事と生活のバランスの中で最も優先したいもの」と「現実に最も優先されているもの」は何か、それぞれの質問に対する回答結果です。この結果からは家庭の中や、プライベートの時間を優先したいながらも、仕事で優先となってしまうことが多い子育て中の家庭における現状がうかがえます。もちろん、働くことはとても大切なことです。家族のため、自分のため、またはその仕事自体のため、働く理由はそれぞれですが、多くの人にとって仕事で人生を充実させるために必要であることはたしかです。しかし、家族や友人との時間、趣味のための時間もまた、人生を充実させるために大切なことは疑いようのない事実です。しかしながら、この調査結果からは家庭やプライベートに時間を割きたい中で、なかなか思うようにバランスをとることができない実態が見てとれます。



鍵をにぎるのは「ワークライフバランス」

こうした状況の中で「ワークライフバランス」＝仕事と家庭の両立への取り組みが注目を集めています。「イクメン」や「カジダン」のような男性の育児・家事への参加は家庭の中で進められる取り組みのひとつといえるでしょう。「それじゃあ、男性の負担が増えるだけ……」などと思わ



ぷち得

このコーナーでは国や市の機関のご紹介など
ちょっとお得な情報についてお知らせします

法改正(※)で育児休業が取得しやすく、便利になりました

夫婦で取得する場合の期間が延びました

育児休業は「子どもが1歳になるまで」と思っていませんか？
実は夫婦で取得すると子どもが1歳2ヶ月になるまで取得
することができるんです。

ケース1

妻 「育児休業明けの復職時が心配。
育児と仕事の両立がうまくいかしら……」

妻が1年の育休明けの復職時に夫が2ヶ月育休を取得し、育児
や家事に専念することで、妻は安心して仕事に復帰できます。

- もちろん、妻が2ヶ月(産後休暇含む)休み、夫が育休を1年
間取得して家事・育児を担当することもできます。

夫の育児休業が2回に分けて 取得できるようになりました

妻の産後8週間以内に夫が育児休業を取得した場合、夫
がさらに育児休業を再取得できるようになりました！

ケース2

夫 「出産後と復職後、妻が大変な
2つの場面でサポートしたいなあ……」

妻の出産後の他に復職後に再度取得すると2回にわたって
妻をサポートすることができます。子どもと一緒に過ごす時間
も持てます。

働きながら子育てができる環境をめざし、この他にもさまざまな部分で改正が行われています。

夫婦の生活や仕事のスタイルにあわせて、育児休業のとり方もデザインする時代になったと言えるのではないのでしょうか。

(※)「改正育児・介護休業法」は平成22年6月に施行されました

れる方がいるかもしれませんが、この「ワークライフバランス」は子育て期の女性だけにメリットがあるものではありません。家庭、仕事、プライベートのバランスは独身の人や育児中の男性、高齢者や障がいのある人など、すべての人のために必要なものです。

理想の「バランス」

では、具体的にどうすれば理想的な「ワークライフバランス」を実現できるのでしょうか。企業などの組織レベルでは、組織内の風潮の見直しを行うことで、それぞれの「バランス」を尊重する気運を作ることが大切です。個人のレベルなら仕事量やそれに対する効率の見直しを行い、時間の管理やスケジュール調整を工夫するなど、働き方を見直してみましよう。仕事の効率が高まり、その結果できた余暇が仕事以外の生活の充実につながっていきます。

とはいえ、こういった取り組みに当たる前に、まずは自分にとって、もっとも心地よい仕事と生活とのバランスを知ることが大切です。「最近、疲れてるなあ」と感じているのであれば、ちょっとだけ自分の理想の「バランス」について考えてみませんか？



ESSAY



赤ちゃんを爆笑させる方法

岡部 敬史 文・平井 寿信 絵
1,050円／学習研究社

「母親だけに赤ちゃんを独占させちゃ、モッタイナイ」親バカな父親である作者が、目からうろこな赤ちゃんを爆笑させる方法をマンガをまじえてわかりやすく紹介。「育児は苦手だなあ」そう感じているお父さんこそ、笑わせることからLet's育児参加!!

SOCIOLOGY



女ざらい ニッポンのミソジニー

上野 千鶴子 著
1,575円／紀伊國屋書店

「女好きの男性には、ミソジニー(女性嫌悪)が多い」、そんな言葉のパラドックスに「ん?」と思って読み進めると、そこには多くの男女が目をそむけていたかった現実が。著者曰く「女にとっても男にとっても一とりわけ男にとって一不愉快な読書経験をもたらす」本書があなたにはどんな波紋を広げるか、秋の夜長にぜひお試しください。

PICTURE BOOK



100万回生きたねこ

佐野 洋子 作・絵
1,470円／講談社

大人にも子どもにも、この絵本をオススメします。この絵本には生きること、死ぬこと、愛することが描かれていて、読むたびに人生で大切なことは何か、と心を動かされる作品だからです。今年、作者の佐野洋子さんが、逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

MOVIE



リトル・ミス・サンシャイン

ジョナサン・デイトン、ヴァレリー・ファリス 監督
1,490円／20世紀フォックスホームエンターテインメント


おデブな少女オリーブがミスコンの地区代表に! おんぼろワゴンで会場へと急ぐオリーブ一家に起こるハプニングとは!? 迷う時も辛い時もいつだって“家族”はつながっている。「いいことばかりじゃないけれど前を向いて行こう」そんな明るい気分させてくれる心温まるストーリー。

りふるのススメ

このページではセンター職員がおススメする本や映画、料理などをご紹介します。あなたのお気に入りになったら嬉しいです。

札幌エルプラザ情報センターを知っていますか?

札幌エルプラザ内にある「情報センター」では男女共同参画を含めた4分野の資料を閲覧したり借りたりすることができます(ご利用は無料です)。

 マークが付いているものは情報センターで借りることができますので、ぜひ遊びに来て下さいね。

情報センターへのお問い合わせは

011-728-1223

(開館時間 9:00~20:00)
(貸出時間 9:00~19:45)

Recipe レシピ

札幌市男女共同参画センターを利用している
(株)道新文化センター「男の料理教室」講師
東海林 明子さんに秋にぴったりな
「かぼちゃ」を使った料理をご紹介します。
大好評だったこのレシピ
挑戦してみたいかですか？

(レシピ考案・写真提供 / 料理研究家 東海林 明子)

- ① かぼちゃは種を取り除き、食べやすい大きさの「くし型」に切り、薄く小麦粉をつけておきます。
- ② 豚肉は広げて塩こしょうをふり、その上に青しそをのせてから、①のかぼちゃを置いて巻きます。
- ③ フライパンに適量のサラダ油を熱し、②の巻き終わったものを焼いていきます。火が通ったらAを合わせたものを加えてからめてできあがりです。

今回レシピを提供して下さった(株)道新文化センターでは「男の料理教室」の参加者を随時募集中です。詳しくは下記までお問合せください。

☎ 011-241-0123
(月~金 9:30~19:00)
土 9:30~17:00



材料(8個)

A	
かぼちゃ	250g
豚肉(モモ薄切り)	120g
青しそ	8枚
ゆず胡椒	小さじ1
めんつゆ(3倍希釈)	大きじ2
小麦粉	適量
塩こしょう	少々
サラダ油	適量

かぼちゃの豚肉巻き

札幌市男女共同参画センター相談窓口のご案内

札幌市男女共同参画センターでは女性のための相談窓口を開設しています。相談料は無料です。

各相談では専門の相談員がお話をお伺いし、秘密は固く守ります。

1人で悩まずに、新たな一歩を踏み出すきっかけとしてお話ししてみませんか。

	女性のための 総合相談	女性のための 仕事の悩み相談	女性のための 法律相談
日 時	月○水木○土 10:00~12:00 ○火○○○○ 15:00~17:00 ※ただし第2火のみ 18:00~20:00	○○水○○○ 18:00~20:00	○○○○金○ 13:00~15:00 ※ただし第2金のみ 18:00~20:00
相談員	カウンセラーなど(女性)	産業カウンセラー(女性)	弁護士(女性)
相談方法	面談／電話(011-728-1225)	面談／電話(011-728-1227)	面談
相談内容	家族のこと、夫婦のこと、生活設計、教育・育児、介護、生き方、恋愛、対人関係など女性の総合的な相談に相談員が面談または電話で対応します。	職場における対人関係、働き方、労使関係、解雇、キャリア、能力開発、セクシュアル・ハラスメントなど、女性の仕事についての相談に産業カウンセラーが面談または電話で対応します。	離婚や相続など、法的な見解が必要な女性の相談に弁護士が対応します。完全予約制なので事前にお電話でご予約下さい。 予約受付電話:(011)-728-1255



費用

非営利団体(市民団体・町内会など)5,000円~
 営利団体(企業・行政など)10,000円~
 ※所要時間2時間以上及び参加者が40名以上の場合は追加料金が発生します。
 ※札幌市外の場合、上記のほか交通費をいただきます。

お問合せ

札幌市男女共同参画センター事業係
 ☎ (011)-728-1255

札幌市男女共同参画センターでは男女共同参画の大切さを多くの方々に理解していただくため、「男女共同参画ワークショップ」を出張形式で実施しています。ゲーム感覚の楽しい体験をこころがけ、男女共同参画の「気づき」をめざしています。会社や町内会、学校などみなさんが活動している場所へファシリテーターが出張します。仲間と楽しみながら気づきの時間を過ごしませんか？

**出張講座を実施しています！
 体験してみませんか？**

男女共同参画ワークショップ

25号はイクメンについてとりあげました。育児を楽しむ男性が増えれば夫の生き方だけではなく、妻である女性の生き方も変わることでしょう。夫が家事や育児をする時間が長い世帯ほど第2子以降出生率が高いとの調査結果もあります。夫の育児参加が妻を救い、少子化も救うかも……。

編集後記

発行月：平成22年11月

発行：札幌市男女共同参画センター

【指定管理者：財団法人札幌市青少年女性活動協会】

所在地：〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内

電話：(011)728-1255 FAX：(011)728-1229

ホームページ：<http://www.danjyo.sl-plaza.jp>

本誌のタイトル「りぶる」は、英語(ripple)で「さざ波」という意味です。男女共同参画の意識がさざ波のように、少しずつ広がって欲しいという想いを込めました。