

り
ぶ
る

さ
っ
ぽ
ろ

特集
理系女子のホンネ



理系女子のホンネ

聞いてきました!!

今回のテーマは、理系の分野で活躍する女性「理系女子」！
みなさんの周りにはいるでしょうか？ 理系女子という言葉を知りても「あの人」というモデルがなかなか思い浮かばないかもしれません。
そこで、理系女子の先輩4名にインタビューしてきました。
理系女子には、どんな楽しみがあつて、どんな苦労があるのか……
「理系女子のホンネ」をのぞいてみましょう。

北海道大学 大学院理学研究院
生物科学科 准教授

黒岩 麻里さん Asato Kuroiwa

哺乳類や鳥類の遺伝子・染色体を研究し、生物のオスとメスがどのように決定されるのかを調査しています。二児の母。



研究って最後は一種の作品のように形として出来るものー

Q1 私が理系女子になったきっかけ

もともと本が好きで、物を書く仕事に就きたいと思っていました。そんなわけで、学生時代は周りの流れにのる感じで当然のように文系に進んでいました。ですが、高校2年生の時に出会った生物の先生の授業がとても面白くて、気づけば生物が一番好きな科目に！そこで、高校3年生の時に思い切って理系に転向しました。

Q2 理系女子の悩み

私の場合、子育てと家事もしているのですが、どうしても決まった時間の中でしか仕事ができないことですね。土日は仕事ができませんが、急に仕事が入ると対応できないこともあります。他の先生に比べて研究に割ける時間が少ないので、焦ったり、不安に思うこともあります。時間に限られている分、集中して仕事をするのができてくるのだと感じます。

Q3 理系女子のやりがい

研究って最後は一種の作品のように形として出来るものなので、完成した時の喜びは大きいんです。それに、研究内容が良ければ周りからきちんと評価されるところが魅力ですね。

Q4 理系女子を目指す方へのメッセージ

本当に好きなことなら、絶対にあきらめないでほしい。例えば、結婚・出産をしたらキャリアが途切れてしまうんじゃないかなど、色々悩むことがあるかもしれませんが、大丈夫です。研究を始めてから出てくる悩みは、将来について悩むこと、不安に思うことがあると思いますが、その時その時でやりたいことを自分で選んでいくのもいいと思います。



田原 さゆりさん Sayuri Tahara

川やダム域などにどのような生物がいるのかを調査し、そのデータを蓄積しています。河川改修工事の際は、工事を進めながら生態系への影響を最小にするための提案を行っています。



知り尽くせないことばかりで、
そこが面白いところです。

Q1 私が理系女子になったきっかけ

国語や社会といった科目に比べて、算数などの理系の科目は答えが“ピツ”と出るので好きでした。中学生のときに理科を担当していた女性の先生が素敵な方だったんです。当時、理系科目の女性教師はめずらしい存在でしたが、その凛としたたたずまいと豊かな包容力に憧れていました。そんな流れで、自然に理系に進んできましたね。

Q2 理系女子の悩み

一言でいうと「子育てをしながら仕事を続けたこと」ですね。子どもができるかと急な残業・出張などはできなくなるし、子どもに寂しい思いをさせることもあります。正直「私は仕事をやめた方が良くのかもしれない」と悩んだこともありました。そんな時に私を助けてくれたのは周囲の人たちでした。職場の人の助けや、上司の理解があった私は恵まれていたんだなと思います。

Q3 理系女子のやりがい

私の仕事は、自然を相手にしているものなので毎回違う発見があるんです。何度調査に行っても知り尽くせないことばかりで、そこが面白いところです。また、女性であっても資格をとることによって技術者として認められ、責任ある仕事も任せてもらえるようになったので、やりがいを感じられるようになりました。

Q4 理系女子を目指す方へのメッセージ

これは理系だけに限った話ではないのかもしれないですけど、「つねに全速力で走り続けるのではなく、ゆっくり歩くとさがあってもいい」と思っています。何かを続けていると、きつと壁を感じる瞬間がたくさん出てくると思います。でも、そこで無理に乗り越えようと頑張るのではなく、少し肩の力を抜いて、まわり道したりやり過ごす方法も身に付けてしなやかに生きてほしいですね。あとは良い相談相手や仲間を見つけてあきらめずに継続していけばきっと結果はついてくると思います。

世の中で誰も知らないことを、 最初に知ることが出来る

Q1 私が理系女子になった
きっかけ

子どものころからアレルギー体質だったので、体の仕組みに興味がありました。体のことに限らず宇宙など知らないことを知るのが好きだったので、中学生のころから理系に進みたいと考えていました。

Q2 理系女子の悩み

修士課程終了後、まわりの女子の多くが進学せずに企業へ就職しました。私も結婚や仕事など、今後のことを考えると、就職した方がいいのかなと不安でしたが、研究を続けたかったので博士課程に進みました。研究をしていく上では、女だから男だからということとは特に感じていません。今後も大学に残って研究を続けたいと考えていますが、多くの研究職は任期があるので、同じ所にとどまって研究を続けることができないんですね。研究だけ

ではなく、結婚も出産も思うと、今後のライフプランについて考えてしまうことがあります。

Q3 理系女子のやりがい

世の中で誰も知らないことを最初に知ることが出来るチャンスがあるところです。すぐに結果がでるというものではありませんが少しずつ研究を積み重ねていくことで、今は治せない病気を治すことが出来るなどの成果につながっていくと思っています。そこにかかわるチャンスがあるというところにやりがいを感じています。

Q4 理系女子を目指す方へのメッセージ

まずは自分が「面白い」と思うものを見つけてください。研究“と難しく考えず、「これはどうなっているんだろう?」「もっと知りたい」という、生活の中の何気ない好奇心から、研究はスタートするのだと思います。



北海道大学 大学院生命科学研究院
博士課程3年

加藤 いづみさん Izumi Kato

日常にある酸化ストレスによって、細胞の中でおこる反応を調べ、パーキンソン病とがんの2つの病気発生に共通する仕組みを研究しています。



北海道大学 大学院理学研究院
修士課程2年

梅井 迪子さん Michiko Umei

主に銀河の形について研究しています。銀河には様々な形がありますがそのうちの円盤状の銀河について、うずまきの形と星の形成における性質の関係について研究しています。



「好きだから勉強しているだけ」

Q1 私が理系女子になった
きっかけ

小学生の頃から算数が好きでした。高校生になってから、迷うことなく理系に進み、理科の選択科目では物理を選択しました。理系を選択した女子の中でも物理を選んだ女子は少なかったの、周りからは「物理をとったの?」と珍しがられたこともありました(笑)。自身は「好きだから勉強しているだけなのに」なんて思っていたんですね。

Q2 理系女子の悩み

私の研究室では、比較的女性研究者が多く、先輩にも女性が多いんですね。目標にしたり相談したりできる理系女子が周りにたくさんいるせいか、女性だからという理由で悩みを感じることは実はないんです。私は環境に恵まれているのかもしれないね。

Q3 理系女子のやりがい

私が宇宙物理学の勉強を始めたのは、銀河ってキレイだなと思って、その仕組みを知りたいと思ったのがきっかけです。たとえば鉛筆が床に落ちるといような身近で起きている現象も、銀河の中で起きている現象も、どちらも同じ物理法則で説明できる!というのがとても魅力です。

Q4 理系女子を目指す方へのメッセージ

「専攻は物理です」なんて言う「女子なの物理?」という反応が返ってくることもありませんが物理はとても楽しい分野なんです。研究者として仲間が増えればうれしいと思いますし、仲間が増えたら「女子なの物理?」と言われることも減るのかなと感じたりしています(笑)。ぜひ、理系も選択の候補に入れてみてください。

理系女子 おすすめ アイテム

今回は、インタビューをした理系女子4名に
おすすめのアイテムを紹介してもらいました。
理系女子は、普段どんなアイテムを使って
仕事や研究をしているのか、どんなものに癒されているのか…。
彼女たちのオススメアイテムから、理系女子の本当の姿が見えてくるかも？



黒岩 麻里さんの

おすすめ



マッサージクッション

卒業生からの贈り物です。講義中はずっと立ちっぱなしで腰が痛くなるのですが、このマッサージクッションのおかげで心も体も癒されています。



田原 さゆりさんの

おすすめ



ほぼ日手帳

文庫サイズの「オリジナル」を愛用しています。仕事の予定はもちろんのこと、気づいたことやふっと思い付いたアイデア、講演会に行った時の感想などなんでも書いています。書かないとすぐ忘れてしまうので(笑)。後から「この日はこんなことをしていたんだな」と思い出すことができるようにしています。



梅井 迪子さんの

おすすめ



MacBookPro

星の写真の解析や研究発表、ゼミの資料を作るときなどパソコンは欠かせません。マックのパソコンは、プログラミングなどの開発環境が整っていて、起動・終了処理の速度が速いのでとても気に入っています。



加藤 いづみさんの

おすすめ



キッチンタイマー

研究をしていると、「5分後にこの薬品を入れて、10分後には取り出して…」などと分単位で行動しなければならないので、いつもこのタイマーを首からかけています。設定時間の5分前、10分前をお知らせしてくれてとても便利です。



理系女子が明るい未来を拓く！

女性に理系に向いていない？そんなことはありません。1903年にノーベル物理学賞を受賞したマリ・キュリー夫人が再びノーベル賞を化学部門で受賞した1911年からちょうど100年経った今年2011年は国際化学年でもあり、世界で23名の優れた業績をあげた女性化学者が表彰され、嬉しいことに日本からも相馬芳枝先生（神戸大特別顧問）が選出されました。昨年は北大名誉教授・鈴木章先生が北大で推進された研究によりノーベル化学賞を受賞されましたが、化学の研究には相馬先生をはじめ多くの女性たちが男性と同様に、世界で、そして日本で活躍しています。もちろん、化学に限らず、生物学や物理学、医学、情報科学、あらゆる分野で素敵な女性たちが素晴らしい研究成果を出しているのです。



それでもまだまだ理系女子が少ないのも確か。北大では、学部生では25%、教員ではわずかに8%です。仕事の継続はどんな分野でも大変ですが、理系分野の研究職では研究室やフィールドでの長時間業務が要求されること、科学者として生き残りをかけた競争が激化する30代が産出・育児適齢期と重なることから、多くの優秀な女性たちが家庭生活との両立困難により途中断念を余儀なくされてきました。その対策として北大では産出・育児等を抱えた女性研究者のための様々な支援策を用意し、研究キャリア継続を応援する女性研究者支援

室を設置して、女性研究者の持続的な活躍を応援しています。

支援室では次代に向けて、女子中高生の理系進路選択支援も行っています。北大理系学生達と一緒に札幌市をはじめ道内各地の中学・高校を訪ね、出前実験イベントを行い、「本物の科学」に触れる機会、さらにキュリー夫人よりずっと身近な「理系女子ロールモデル」として「おしゃれでカッコいい北大理系女子学生」を女子にも男子にも見て、接してもらええる機会を作っています。女子中高生が理系進路選択に迷う理由として、親や教師間に根強い「女子は文系、理系は男子」という社会通念以外に、「理系女子は男子に好まれない」という思い込みがあります。「化学や物理より、歴史や英語が得意な方がモテる」、「理系というだけで男子に引かれる」というのです。でも男子中高生に「理系女子をどう思うか？」と尋ねると、「自分より物理や数学ができるっていうのはちょっと」という反応もありますが、半数近くが「カッコいいと思う」なのです。理系女子のカッコよさをもっと実感してもらえたらと思います。



科学者にならなくても、女性も男性も理系科目を学ぶことは重要です。新聞・テレビに加えてインターネットからも情報があふれる中、特に震災・原発事故のような思いもよらぬ出来事に際し、風評に惑わされず、募る不安の中で正しい情報をより分け、理解し、適切な判断によつて家族の健康や環境問題を考えるには科学の知識がかかせませんし、料理や洗濯掃除にも科学の知識が役立ちます。

理系も文系も男女共同参画。向き不向きではなくあらゆる分野で多様な感性・能力が活かされることが明るい未来社会を拓く鍵なのです。理系女子の元気な活躍で、希望ある明日を創ってもらえたらと思います。

北海道大学 農学研究院教授
女性研究者支援室長

有賀 早苗さん Sanae Ariga

2003年、北海道大学農学部教授（札幌農学校開学以来初の女性教授）に。2006年からは女性研究者支援室長として、全学の女性教員・女性研究者・女子学生の活躍促進、特に「理系女子」の研究と家庭生活との両立支援に努めています。また、女子に限らず中高生の理系進路選択支援にも力を注いでいます。



北大女性研究者支援室のご紹介

北大女性研究者支援室は、理系を中心に、女性研究者が出産・育児等のライフステージを経ても研究・教育の場で持続的に活躍できるような環境整備と、先進諸国の中でも際立って比率の低い女性研究者の増員策とを、企画・立案から実施まで行い全国そして世界に向けて発信しています。




北海道大学 女性研究者支援室
Support Office for Female Researchers
at Hokkaido University

札幌市北区北8条西5丁目
北海道大学事務局3階
(011)-706-3625

LABOR

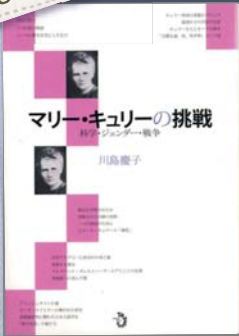


素敵にサイエンス 企業編
—かがやき続ける
女性キャリアを目指して


中村 立子 編著 
1,575円(税込) / 近代科学社

「女子は理系に進んでも就職がない」「理系分野では結婚・出産すると働き続けるのは難しい」などと耳にすることがありますが、でも実際は…? 仕事も結婚も出産も! 理系分野の企業で生き生き働く先輩女性の姿を紹介しています。

BIOGRAPHY



マリー・キュリーの挑戦
—科学・ジェンダー・戦争

川島 慶子 著 
1,890円(税込) / トランスビュー

誰もがその名を知っている偉人「キュリー夫人」。結婚、家族、戦争、そして研究。科学者として一人の女性として、彼女が歩んだ人生とは? 子どもの頃に読んだ伝記とはまた別の、大人のための伝記です。

CHEMISTRY



世界で一番美しい
元素図鑑

セオドア・グレイ 著
若林 文高 監修
ニック・マン 写真
武井 摩利 翻訳
3,990円(税込) / 創元社

“元素”のこと知ってますか…? 美しい写真とわかりやすい文章で元素について、解説されています。まるで元素が美術品のようで、眺めているだけでも楽しいです。読めば“化学”がもっと好きになるかも?! 大人の方だけでなく中高生にもおすすめしたい本です。

DRAMA




アグリー・ベティ
(シーズン1 コンパクトBOX) [DVD]

サルマ・ハエック 製作総指揮
5,000円(税込) /
ウォルト・ディズニー・スタジオ・ジャパン

ひよんなことから一流ファッション誌で働くことになった主人公ベティ。特別美人じゃないし、スタイルもよくないけど、夢に仕事に恋にいつも一生懸命。そんな彼女から元気もらえます。ファッション誌の編集部が舞台ともあって、作品全体がオシャレで華やかなのも魅力です。

札幌エルプラザ情報センターを知っていますか?

札幌エルプラザ内にある「情報センター」では男女共同参画・消費生活・市民活動・環境、4分野の資料を閲覧したり借りたりすることができます(ご利用は無料です)。

 マークが付いているものは情報センターで借りることができますので、ぜひ遊びに来てくださいね。

情報センターへの
お問い合わせは

011-728-1223

(開館時間 9:00~20:00
貸出時間 9:00~19:45)

り
ぷ
る
の
ス
ス
メ

このページではセンター職員がおススメする本やDVDなどをご紹介します。
あなたのお気に入りになれたら嬉しいです。



札幌市男女共同参画センター相談窓口のご案内

札幌市男女共同参画センターでは女性のための相談窓口を開設しています。相談料は無料です。

各相談では専門の相談員がお話をお伺いし、秘密は固く守ります。

1人で悩まずに、新たな一歩を踏み出すきっかけとしてお話ししてみませんか。

	女性のための 総合相談	女性のための 仕事の悩み相談	女性のための 法律相談
日 時	月○水木○土 10:00~12:00 ○火○○○○○ 15:00~17:00 ※ただし第2火のみ 18:00~20:00	○○水○○○ 18:00~20:00	○○○○金○ 13:00~15:00 ※ただし第2金のみ 18:00~20:00
相談員	カウンセラーなど(女性)	産業カウンセラー(女性)	弁護士(女性)
相談方法	面談/電話(011-728-1225)	面談/電話(011-728-1227)	面談
相談内容	家族のこと、夫婦のこと、生活設計、教育・育児、介護、生き方、恋愛、対人関係など女性の総合的な相談に相談員が面談または電話で対応します。	職場における対人関係、働き方、労使関係、解雇、キャリア、能力開発、セクシュアル・ハラスメントなど、女性の仕事についての相談に産業カウンセラーが面談または電話で対応します。	離婚や相続など、法的な見解が必要な女性の相談に弁護士が対応します。完全予約制なので事前にお電話でご予約下さい。 予約受付電話:(011)-728-1255



参加費
無料

直接エルプラザへお越しください。

【日時】毎月第3金曜日 18時~20時
【会場】札幌エルプラザ公共4施設内

※平成24年1月20日は、料理実習を予定しています。予約・参加料が必要です。あらかじめお問い合わせ下さい。
※中学生は19時までの参加となります。保護者の方に了承を得てお越し下さい。

毎月第3金曜日は
ちよつと遊びに来ませんか？

「自分のこと」「友達のこと」「カレシ・カノジョのこと」「進路のこと」……中高生には悩みがいろいろ！
ちよつと誰かに聞いてみたいけど、誰に聞いたらいいんだろう？
そんなとき、「たまりんば」へ来てみてください。ちよつと年上のお姉さんやお兄さんのピアカウンセラーがお相手します。おしゃべりしたり、みんなでお料理をつくったり。一緒に楽しく過ごしませんか？

※ピアカウンセラーとは、思春期の悩みを同世代の立場から支援する人のことです。

中高生のための「たまりんば」

編集後記

理系女子のみなさんにインタビューをして印象的だったのは、みなさんが仕事や研究のやりがいを話している時、とても楽しそうにイキイキしていたことです。「好きなことなら続けられる」というメッセージもありましたが、理系の分野に限らず、自分の選んだ道を楽しみながら進む女性は、やっぱり素敵ですよ。女子も男子ももっと自由に好きな道を選んでいけるようになれば……と思います。

発行月：平成23年11月

発行：札幌市男女共同参画センター

【指定管理者：財団法人札幌市青少年女性活動協会】

所在地：〒060-0808 札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ内

電話：(011)728-1255 F A X：(011)728-1229

ホームページ：http://www.danjyo.sl-plaza.jp

本誌のタイトル「りぶる」は、英語(ripple)で「さざ波」という意味です。男女共同参画の意識がさざ波のように、少しずつ広がって欲しいという想いを込めました。