

特集

SOGIってなに？

―性のワタシらしさ

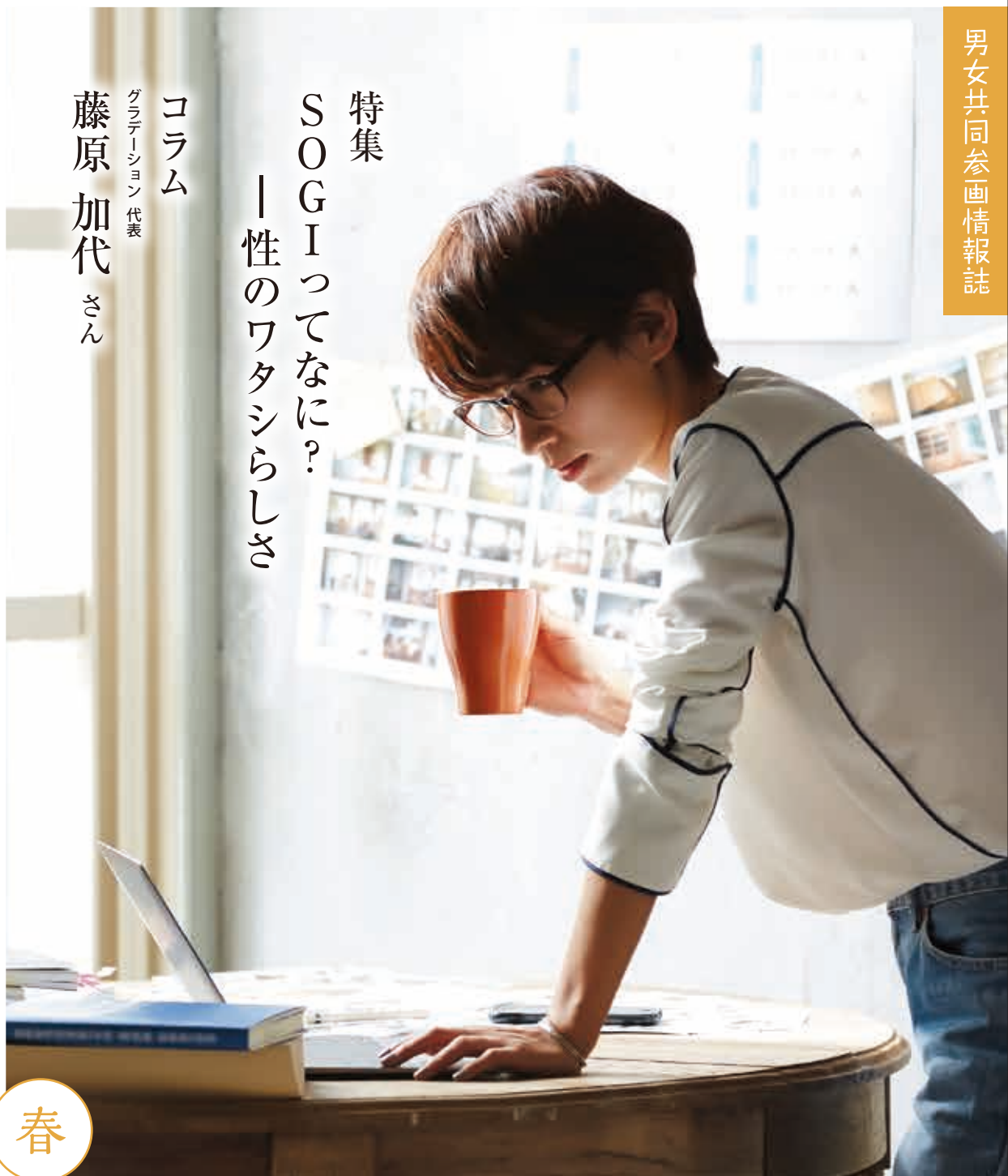
コラム

グラデーション代表

藤原加代さん

り
ふ
る

さっ
ぽろ



SOGIってなに？

ー性のワタシらしさ

SOGI（ソジ）ってなに？

2015年にアメリカで同性婚が合法化され、同年7月に東京都渋谷区で同性パートナーシップ条例が導入されたことを大きな契機に、日本でもLGBTという言葉が少しずつ聞かれるようになってきました。LGBTは、レズビアン、ゲイ、バイセクシュアル、トランスジェンダーそれぞれの英語の頭文字をとってつくられた言葉です。それぞれの人々を指すと同時に、この使われ方が望ましいかどうか

かは別として、今は性的少数者の総称のようにも使われています。

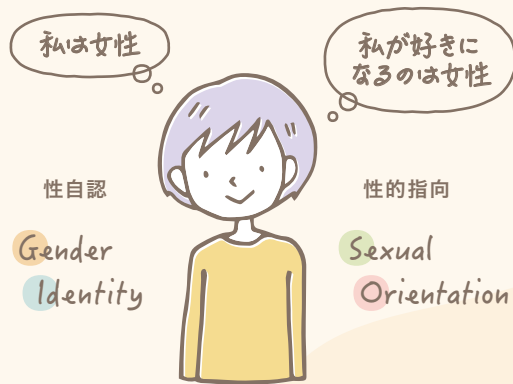
しかし、いわゆる性的少数者と言われるのは、LGBTだけではありません。インターセックス、アセクシュアル、パンセクシュアル、クエスチョニングなど無数にあるのです。（表1参照）

そこで使われ始めたのが、自分の性愛の対象は誰なのかを表す性的指向（Sexual Orientation）のSOと自分が自分の性別をどのように認識しているのかを表す性自認（Gender Identity）のGIを組み合わせた言葉「SOGI」です。2011年に国連人権理事会が「個人の性的指向と性自認に基づいた暴力と差別への重大な懸念を表明する決議案」を採択した際に、「性的指向」「性自認」という表現を使用したように、この言葉は少し前から国際社会では使われ始めていました。

LGBTが、人を指すのに対して、SOGIとは、セクシュアリティ（性のあり方）を考える際の切り口や指標のようなもので、特定の人を指しているわけはありません。性自認や性的指向は誰にでも存在するので、ヘテロセクシュアル

（異性愛者）やシスジェンダー（トランスジェンダーに対して、出生時に割り当てられた性別に違和感がない人）である人たちにも該当する概念です。

国際社会で使われ始めている「性」の表現

多様な性の考え方
「ジェンダー・ブレット・
パーソン」を使って

性の多様性を語る切り口はさまざまですが、今回は数あるツールの中の一つと

表1.多様な性のあり方

レズビアン Lesbian	女性の同性愛者
ゲイ Gay	男性の同性愛者
バイセクシュアル Bisexual	両性愛者
トランスジェンダー Transgender	出生時に割り当てられた性別に違和感がある人
インターセックス Intersex	医学的診断名としては、「性分化疾患」。身体が典型的な男性、あるいは女性とは違う特徴を持って発達した人
アセクシュアル Asexual	性愛を抱かない人
パンセクシュアル Pansexual	人に惹かれるときに相手の性別にとらわれない人
クエスチョニング Questioning	自身の性別を決めかねている人や分からない人

※上記以外にも性のあり方は無数にあります。

してアメリカのSam Killermannが開発したジェンダー・ブレッド・パーソンを日本語にしたものを紹介します。(下図参照)

ここでは、セクシュアリティを五つの側面からみていきます。

一つ目は性自認(Gender Identity)。自分自身のアイデンティティーが、どれくらい女性や男性としての自認が強いのかということです。「女性」性と「男性」性のどちらかがとても強いかもしれませんし、両方少しずつあるかもしれません。または、両方とも全然ないかもしれません。

二つ目は、生物学的性(Biological Sex)。身体的特徴がどれくらい女性的、男性的かということです。身体的特徴とは外性器や内性器、染色体だけではなく、声の高さ、身長や体つき、体毛の濃さなども含まれます。

三つ目は、性の表現(Gender Expression)と言われるもので、言葉遣いや立ち居振る舞い、服装などを社会的な規範から見たときに、自身の性の表現がどれくらい女性らしいか、男性らしいかということです。

四つ目と五つ目は、「性的指向」として一つになっていたものを二分しています。

四つ目は「Sexual Attraction」、そのま「性的指向」と訳すことができます。女性や女性らしさ、男性や男性らしさにどれくらい性的に惹かれるかです。

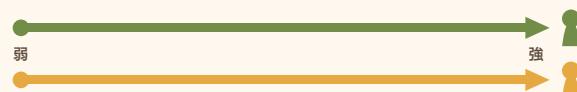
一方で、五つ目は「Romantic Attraction」、

私の中にある性の多様性

緑のやじるしは「女性」性、オレンジのやじるしは「男性」性を表しています。

1 性自認 (Gender Identity)

自分で自分の性別を
どう思っていますか？



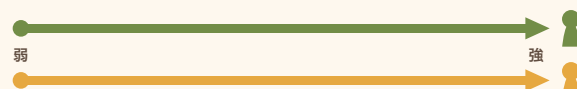
2 生物学的性 (Biological Sex)

内・外性器や体つきなど
はどうなっていますか？



3 ジェンダーの表現 (Gender Expression)

言葉遣いや服装など自分
をどう表現していますか？



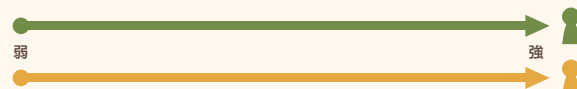
4 性的指向 (Sexual Attraction)

どんな相手を性的
対象と考えますか？



5 恋愛感情の指向 (Romantic Attraction)

どんな相手を恋愛
対象と考えますか？



その他：私らしい性のあり方 5つの項目では表せない「私らしい性のあり方」があれば書いてください

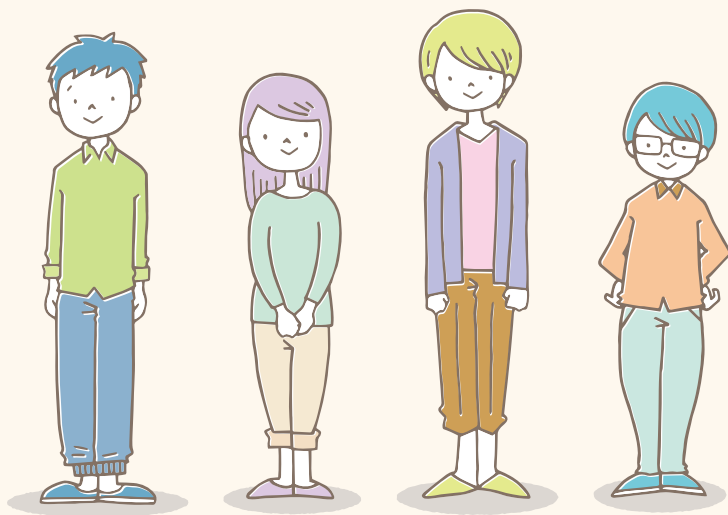
「恋愛感情の指向」と訳せます。これは、女性や女性らしさ、男性や男性らしさにどれくらい感情的に惹かれるかという切り口で、プラトニックだけれど恋愛として人に惹かれる気持ちというイメージが湧きやすいでしょうか。この四つ目と五つ目を切り離して考えるのは、多くの人にとって新しい視点でなかなか区別がつきにくいかもしれません。

ぜひ一度、五つの項目それぞれにある二つのラインのどこかにチェックをしたり丸をつけてみたりしてこのツールを試してみてください。試してみる時は、あまりかしこまらず直感的にやってみようと思います。なぜなら、これはその人の人生のタイミングや置かれている環境によって変化するもので、幅があってもいいからです。一番左側がゼロで右側に行けば行くほど高く（強く）なります。またこの五つの側面では表現しきれない「私らしい性のあり方」があったら、その下の欄に自由に書いてみてください。

お伝えしたいこと

ここでお伝えしたいのは、このツールが絶対的に正しいからこれからはこれを使って、LGBTを越えた多様な性のあり方を理解していきましょう、ということではありません。このツール自体も多様なジェンダー・セクシュアリティのあ

り方を表し、理解するにあたって完璧ではないのです。ただ、これを使って、自分のことを見つめ直してみると、またこれまでとは違った見え方ができるのではないのでしょうか。自分をより知ることが、自分を認める第一歩となり、自分の中の多様性を認められた分だけ、周りの多様性にも寛容になれると私は思っています。この視点を紹介していくことで一人ひとりが、生まれてきてよかったと心から思えて、自分らしく生きていける社会が広がっていくことにつながればと願っています。



グラデーション 代表

藤原 加代さん

早稲田大学人間科学部卒業後、韓国で大学生対象の体験型リーダーシップ開発に4年間携わる。帰国後、CTIジャパンに事務局として従事。JICA青年海外協力隊員として中米・ニカラグアにて2年間、農村部の10代の妊婦ケアおよび若年妊娠予防のための活動を行う。2016年にコスタリカの国連平和大学「ジェンダーと平和構築」修士号取得。現在「グラデーション」代表を務める。 <https://disociety.jimdo.com/>

Aさん(30代):自営業

Q. 休みの日はどう過ごしていますか？

自助グループの活動をしたり、飼い犬との時間をとったりしています。

Q. どんな子ども時代でしたか？

落ち着きがなく、わがまま放題でした(笑)。
学校に馴染めませんでしたが、友だちはいっぱいいました。

Q. 好きなものは何ですか？

音楽、本、映画、写真。あとは学ぶことかなあ。

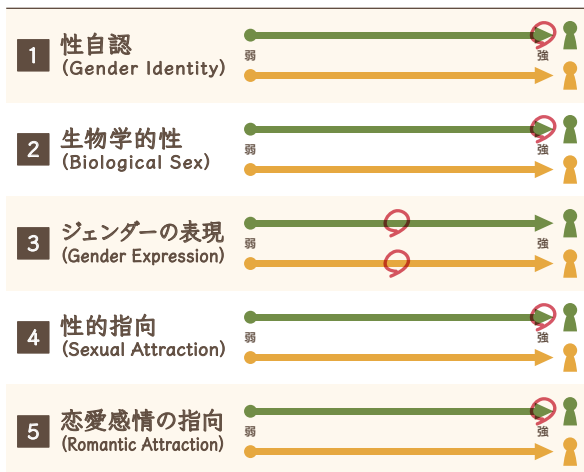
Q. 将来やりたいことは何ですか？

外国で自分のお店を営業したいのと、気仙沼でお店を構えたい！

Q. 社会や未来への希望・期待はありますか？

特にないです。自分が希望になることが目標なので。

私の中にある性の多様性

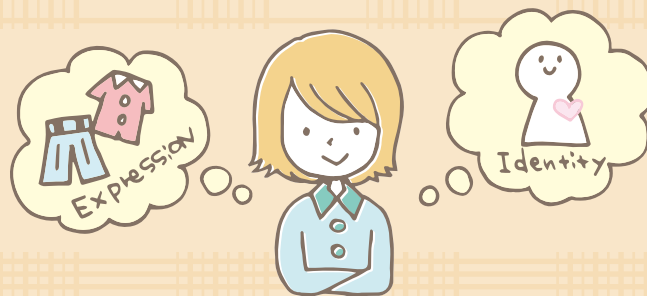


その他: 私らしい性のあり方

髪が短いのもメンズ服が好きなのも「機能性」として選んでいるところがほぼ100%です。自分は「女だから〜」「男だから〜」という刷り込みがとても薄いと認識していて、世の中には「慣れろ!」と思いながら日常を過ごしています。たとえ常識とはかけ離れていても、「好きなもの」をチョイスして生きていくことを大切にしています。また、ジェンダーの表現以外で自分の中に男性の概念はないので、表に丸はつけませんでした。

前ページのコラムで、多様な性の考え方に触れてみていかがでしたか。「性自認」や「性的指向」など、初めて知る多様な性の視点に戸惑った方もいらっしゃるのではないでしょうか。
このページでは、札幌に住む3人の方の「性のあり方」を紹介します。コラムで説明されていたように、セクシュアリティは無数に存在し、LGBTやアセクシュアル、パンセクシュアルなどといった言葉だけで表現しきれるものではありません。3人の「性のあり方」を参考に、「自分の中の多様性」について考えてみてください。

SOGIを知る。 ワタシの中の多様性を知る。



Cさん(40代):自営業

Q. 休みの日はどう過ごしていますか？

自宅やカフェでのんびり読書やSNSをしています。

Q. どんな子ども時代でしたか？

外を駆け回るのも、読書やテレビゲームを黙々とするのもどちらも好きな子どもでした。

Q. 好きなものは何ですか？

読書、SNS、ダンス、おしゃれなカフェ、自由。

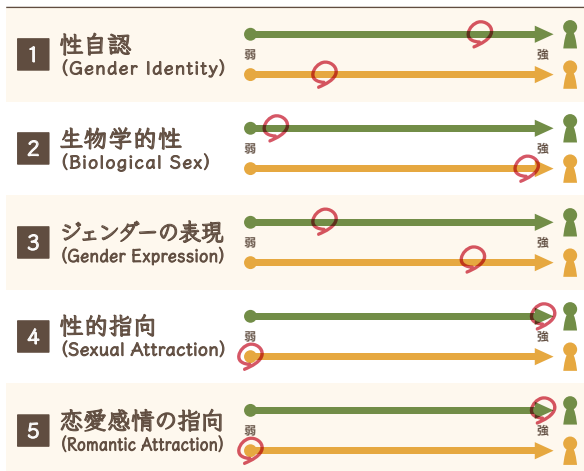
Q. 将来やりたいことは何ですか？

価値観や国、人種、言葉が異なっている、人がつながることのできる場をつくること。

Q. 社会や未来への希望・期待はありますか？

問題はいろいろあるにしても、現在が人類史上最も豊かで幸せな時代だと思っているので、未来はきっともっと良くなるという希望をもっています。

私の中にある性の多様性



その他: 私らしい性のあり方

自分の中に、男嫌いでもかわいい女の子が好きな女子高生(的な女性)がいる気がします。普段は思わないですが、余興などで女装をするのは楽しいです。

Bさん(30代):団体職員

Q. 休みの日はどう過ごしていますか？

家族との時間を大切にしているので、家族や息子の友だちの家族と出かけることが多いです。スキーやキャンプなど、アウトドア系の外遊びが中心です。息子の習い事に付き添うこともあります。

Q. どんな子ども時代でしたか？

大きな公園に友だちみんなで集まって、鬼ごっこなどの外遊びをするのが好きな子どもでした。

Q. 好きなものは何ですか？

人と話をすること。話を聞くのが楽しいので、聞き役にまわることが多いです。

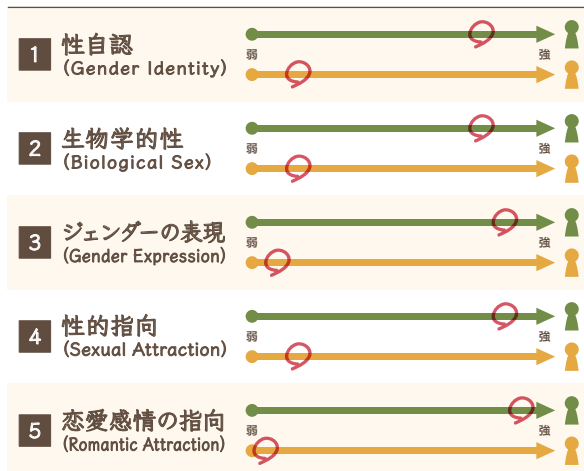
Q. 将来やりたいことは何ですか？

旅行にたくさん行きたいです。家族で旅行に行くのはもちろん、子どもが大きくなったら友だちともいろんな場所へ行ってみたいです。

Q. 社会や未来への希望・期待はありますか？

子どもたちが大きくなり社会に出た時に、どんな子どもも生きやすい未来、社会になってほしいです。

私の中にある性の多様性



その他: 私らしい性のあり方

気の遣い方が女性らしいのではないかと思います。サバサバしているところもあります。自分の中ではサバサバしているのは男性らしいイメージです。

COMIC



放浪息子

志村貴子 著

620 円(税別)／エンターブレイン

女の子になりたい男の子と、男の子になりたい女の子。揺れる「性自認」を持つ2人の主人公の成長を描いた漫画です。小学生から中学生、高校生へと成長していくにつれて変わっていく心や体に思い悩む2人や、家族や恋人、友人たちの心情が細やかに描かれています。

ESSAY



自分をさがそ。

多様なセクシュアリティを生きる

杉山貴士 著

1,400 円(税別)／新日本出版社

ゲイである著者の体験談やLGBTを取り巻いてきた社会の流れを振り返りながら、若い世代へ自分の性のあり方について問いかけるエッセイです。人によってさまざまな好きの形があることや性別は「女性」「男性」どちらか1つではなくグラデーションであることなどが、丁寧に解説されています。

ESSAY



百合のリアル

牧村朝子 著

820 円(税別)／星海社

【百合】って何のことでしょう？この本における【百合】とは、女性同士の恋愛を指す言葉。パリで国際同性婚をした著者が、女性同士の恋愛について「リアル」に語ります。内容は、「本当のモテ」について知りたい4人の生徒と「マヤ先生」との対談形式となっています。可愛いイラストとフランクな語り口が魅力的な1冊です。

SOCIOLOGY

いろいろな性って
なんだろう？

渡辺大輔 監修

3,000 円(税別)／ポプラ社

小学校中学年以上向けに書かれた『いろいろな性、いろいろな生きかた』シリーズの第1巻。いろいろな性と向き合う12人のインタビューや、性のあり方についての説明があり、人それぞれの性と暮らしについて知るための導入編になっています。大人も子どもも自分のあり方について考えられる1冊です。

りぶるのススメ

このページではセンター職員がおススメする
本・映像作品をご紹介します。
あなたのお気に入りになれたら嬉しいです。

札幌エルプラザ情報センターを知っていますか？

札幌エルプラザ内にある「情報センター」では
男女共同参画を含めた4分野の資料を
閲覧したり借りたりすることができます(ご利用は無料です)。

 マークが付いているものは情報センターで
借りることができますので、ぜひ遊びに来て下さいね。

情報センターへのお問い合わせは

011-728-1223

(開館時間 9:00~20:00)
(貸出時間 9:00~19:45)

●●● 札幌市男女共同参画センター相談窓口のご案内 ●●●

札幌市男女共同参画センターでは相談窓口を開設しています。相談料は無料です。各相談では専門の相談員がお話をお伺いし、秘密は固く守ります。
相談内容から浮かび上がった問題は、ジェンダーに関わる課題として市民や行政に投げかけ、男女共同参画社会の実現に生かします。

	日 時	相 談 員	相 談 方 法	相 談 内 容
女性のための 総合相談	第1・3 水 10:00~12:00 第2・4 水 18:00~20:00	カウンセラーなど (女性)	面談／電話 (011-728-1225)	・パートナーとの関係や、家庭における性別役割に関わること ・セクシュアリティや恋愛、対人関係に関わること ・職場や地域における性別役割に関わること
女性のための 法律相談	第1・3 金 18:00~20:00	弁護士 (女性)	面談	・DVや離婚、別居に関わること ・職場や地域等でのセクシュアル・ハラスメントなど ・性別を理由とした不当な扱い、嫌がらせなど 予約受付電話:011-728-1255 ※完全予約制なので事前にお電話でご予約ください。

編集後記

私たちの社会では、子どもが生まれると外性器(生物学的性)で性別を判断し、出生届(法的性)の性別欄に丸を付け、その性別のように振る舞うように育てる(性表現など)ことが多いのではないかと思います。そして日々、その方の「性表現」を目にして、女性あるいは男性のどちらかだと判断しがちです。その人の性別がわからないと落ち着かなかつたり、ソワソワしてしまう、そんな「性別に白黒つけたがる社会」に生きているのだと、改めて感じました。

今号5ページからご紹介した3名の戸籍上の性別(法的性)は、順に女性、女性、男性です。性は多様であるとしながらも、戸籍をはじめ、多くの制度・仕組みが、女性／男性の2つに分けられています。制度を変えていくとともに、一緒に意識を変えていくきっかけになったら嬉しいです。

学習会「持続可能な社会の暮らしフォーラム」 ～私の中の多様性を見つめる～ を開催しました。

札幌市男女共同参画センターでは、環境保全や消費生活などさまざまな分野におけるジェンダー課題(ジェンダー・イシュー)についての学習会を開催しています。昨年11月にはグラデーション代表の藤原加代さん、一般社団法人サステナビリティ・ダイアログ代表の牧原ゆりえさんを講師にお招きし、持続可能な社会における個人のセクシュアリティや多様性について考えるフォーラムを開催しました。

今号でとりあげたSOGIの話を中心に、多様性の認められた社会の実現のために大切なことは何か、参加者同士で意見を聞き合いました。



発行月：平成30年3月

発行：札幌市男女共同参画センター

【指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会】

facebook： <https://www.facebook.com/pages/札幌市男女共同参画センター/377759212234904>

所在地：〒060-0808

札幌市北区北8条西3丁目札幌エルプラザ内

電話：(011)728-1255 FAX：(011)728-1229

ホームページ： <http://www.danjo.sl-plaza.jp>

