

『自分らしく働く』  
というのは、今まであまり意識したことがなかったのですが、真剣に考えることで、仕事に対する考えが変わったと思いました。

自分や他者の強みを意識する考え方にこれまでの苦労や今後の不安が吹き飛ばされました。

ちがう業種、キャリアの人と研修をうける、しかも課題があるというプログラムがおもしろいと思いました。また学んだことがワークで活かせるつくりも実践の場になってよかったです。

リーダーとしてはこうあるべきという固定概念にとらわれない研修でとても魅力的でした。

研修をとおして他社の方々と繋がり、一緒にリーダーを目指す仲間ができました。

### 受講者からの声

上司も参加するというスタイルはとても良いと思います。上司側も多くの学びを得た研修でした。

成果発表会は1回目の雰囲気とは全く違い、皆さんとても自信をもっており、素晴らしいプレゼンだったと感心しました。

### 参加企業様の声

自分らしさや自信をもって仕事に取り組むことは業務に追われる中で難しい状況かと思いますが、これらをしっかりと活かしていくことで、組織の中でどんどん成長し成果に繋がり、自分自身だけでなく周りの方々に波及していくと期待しています。そういった機会を活かしていけるよう私たちもサポートしていきます。

成果発表会のプレゼンは、まだまだうちの会社も変わらなければいけないところがたくさんあると強く感じるとても良い時間となりました。自分らしく、そして誰もが自分らしくあれるようこの研修をポジティブに活かしていただきたいです。

こんな研修も行っています！

## 企業向けセミナーのご案内

数年前までは、「女性活躍」をテーマに女性向け研修などのニーズが高かったのですが、ここ最近ご要望が増えているテーマが「DE&I」です。「女性社員の变化、成長が必要」という意識から、「企業、職場、上司が変化していかなければならない」という意識に変化していると感じています。「アンコンシャス・バイアス」、「オールド・ボーイズ・ネットワーク」、「マイクロ・アグレッション」など、企業様の気になるキーワードから理解を深める形式で進めることで、最新の情報、知識を得るとともに、自社の課題に照らし合わせて考えていただくことを大切にしています。

## 出張講座

札幌市男女共同参画センターでは、それぞれの企業が抱える課題やニーズに沿ってダイバーシティやSDGsなどのテーマでジェンダー課題の解決を主眼に置きながらセミナーや講演、ワークショップなどの「出張講座」を実施しております。それぞれの企業の課題やニーズを事前にお伺いし、それぞれの企業に最適なプログラムをご提供いたします。

2024年度  
出張講座実績企業  
(50音順、敬称略)

一般財団法人さっぽろ産業振興財団 / 一般財団法人北海道国際交流センター / 一般社団法人Girls Unlimited Program / NPOピーチハウス女性と子どもの元気の輪 / 小樽市 / 小樽市男女共同参画推進協議会 / 株式会社電通北海道 / 国土交通省北海道開発局 / 士別市中央公民館 / 市立大通高等学校 / 白石区主任児童委員連絡会 / 特定非営利活動法人ゆいネット北海道 / 中標津町 / 北海学園大学 / 北海道教育大学札幌校 / 北海道高等学校文化連盟 / 北海道女性議員協議会 / 北海道武蔵女子短期大学

「札幌市男女共同参画センター」とは…  
about <Sapporo Center for Gender Equality>

女性と男性が人権を尊重し、  
責任を分かち合える男女共同参画社会を実現するための、  
様々な活動を支援するための拠点施設です。

企業向けセミナーの  
お問い合わせ

札幌市男女共同参画センター  
(指定管理者:公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会)  
〒060-0808  
札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設内



◀HPはこちらから  
<https://www.danjiyo.sl-plaza.jp/>

TEL 011-728-1255 MAIL [jigyoun@danjiyo.sl-plaza.jp](mailto:jigyoun@danjiyo.sl-plaza.jp)

企業力がUPする

2024 seminar for corporation

# 企業向け 七回シリーズ

女性リーダー養成研修  
DE&Iセミナー・出張講座

開催報告

Sapporo Center for Gender Equality

札幌市男女共同参画センター

# 企業力を高める「DE&I」の実現に向けて

札幌市男女共同参画センターでは「DE&I」いわゆる、「ダイバーシティ(多様性)エクイティ(公平性) & インクルージョン(包括性)」の実現を目指し企業様に向け各種研修を実施しております。

2015年ころから「女性活躍」が日本の成長戦略として位置付けられ、女性活躍を目指した取組が各企業の中で進められてきました。そして昨今は、自身の能力を最大限に発揮できるようそれぞれの人の立場に応じて必要なサポートを提供すること、即ち「DE&I」の重要性が注目されるようになってきました。

札幌市男女共同参画センターでは、企業様の「DE&I」の実現に向けた取組みの一環として女性管理職比率の向上を目指し「女性リーダーの育成」を行っています。現場で実践することのできるスキルとマインドの習得や、キャリアを形成する上で資源となる女性リーダーのネットワーク構築を目指し、多様なテーマを取り入れて実施した全5回に実施しました。その様子を一部ご紹介いたします。

## 札幌市男女共同参画センター 女性リーダー養成研修

## 効果を実感！ここがすごい！

Point

1

### これからの企業力の鍵となる「ジェンダー平等」の視点

昨今、企業の発展には欠かせないキーワードとなっている「SDGs」。その中でも、性別にかかわらず誰もが活躍できる機会を与えられる「ジェンダー平等」の視点は、企業の持続的な成長に必要不可欠です。第1回と第5回に受講生の上司の方々にもご参加いただくことで、受講生だけでなく社内全体で学ぶことができます。

Point

2

### 第一線で活躍する講師陣による多様なプログラム

当センターのこれまでの実績やつながりを活かし、札幌ではなかなか話を聞くことのできない、時代の一步先に行く豪華な講師陣によるセミナーを実施しています。今、企業や女性社員が抱える課題にコミットできるプログラムを提供し、受講生に多くの気づきを提供するとともに、自発的な学びを促す機会になります。

Point

3

### 学びを現場でアウトプットしやすい仕組みづくり

受講生が研修で学んだことを現場へすぐに活かせるよう、普段の業務と結び付けて考えられるプログラムとなっています。また、受講生に研修の内容を上司へ共有してもらうことで、社内に学びや成果をアウトプットしやすい仕組みをつくり、「なぜ女性リーダーが必要なのか」を職場の皆様にも実感していただくきっかけにもなります。

Point

4

### 異業種の受講生同士のつながりが生まれる場

全5回の研修をグループ形式で受講することで、多彩なグループワークのプログラムの中で、受講生同士がお互いの理解を深めながらチームビルディングを学べるようになっていきます。受講後も悩みを相談し合いともに高め合っていく、社外研修の域を超えた女性リーダーとしての仲間と出会うことができるのも大きな特徴です。

2024年度 参加企業 (50音順、敬称略)

一般財団法人北海道電気保安協会 / 株式会社電通北海道 / 株式会社メディカルシステムネットワーク / キャリアバンク株式会社 / 合同会社ハレルモ / SOMPOひまわり生命保険株式会社 / 北海道ガス株式会社 / 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

# 各回の開催内容

女性リーダー養成研修は、「女性活躍を進めたい」と考える企業の女性社員を対象に、現場で実践可能なスキルとマインドの習得や、キャリアを形成する上で資源となる女性リーダーのネットワークの構築を目的に、多様なテーマを取り入れて実施する全5回の連続研修です。

研修

2

### 「自分の強みと他者の強みを生かしたチームづくり」

2024  
10/25  
[金]

『ストレングスファインダー』を用いて、受講生が自分たちの5つの「強み」を知るところから始まりました。グループで身体を使って課題解決をするワークに取り組み、強みがどんな時にどう発揮されるのかを体感しました。さらにこのチームビルディングをとおして物事を達成するためには「心理的安全性」が大切であることも学びました。



株式会社ナガオ考務店  
代表取締役  
長尾 彰さん



研修

4

### 「ロジカル・コミュニケーション —リーダーとして身につけたい 『論理的な思考と伝え方』の技術—」

2024  
12/23  
[月]

分かりやすく論理的に伝える手法「ロジカル・コミュニケーション」の使い方を職場における様々な場面を想定した演習で取り組めたことで、現場での実践に繋がる研修となりました。論理的思考に苦手意識があった受講生もこれまでの自身の考え方、伝え方を振り返り、この手法を練習すれば技術として習得できそうだと自信をつけることができました。



コミュニケーション・  
スペシャリスト  
照屋 華子さん



開講講演

1

### 「女性リーダーの必要性と企業の取り組みについて」

2024  
10/10  
[木]



ジャーナリスト  
浜田 敬子さん

なぜ組織に女性リーダーが必要なのか、女性活躍推進のための企業のあり方や必要な取り組みについて、世界と日本を比較した様々なデータや浜田さんのご経験をもとにお話いただきました。国内の先進的な企業の取り組みについても紹介いただき、受講生の上司の方々も含め皆様の興味関心が高く、視野が広がり、組織がDE&I実現のため取り組むことの重要性を学びました。



研修

3

### 「ありたい姿から考える自分らしい生き方 働き方」

2024  
11/14  
[木]



株式会社Will Lab  
代表取締役  
小安 美和さん

自分らしい生き方や働き方を追及することが自身のキャリアになっていくことを学び、これまでに女性リーダー養成研修を受講した先輩リーダーによるキャリアトークをお聞きしました。多様なリーダー像を知ったうえで、受講生それぞれがリーダーシップとは何かを考え、キャリア、ライフプランを長期的な視点で考えるきっかけとなりました。最後に受講生それぞれのありたい姿「Will」を宣言しました。



クローージング

5

### 「修了生による成果発表会／ 修了書授与式」

2025  
1/17  
[金]



4回の研修の成果発表会として、「Gender Equalityコンペ」を実施しました。架空のペルソナ企業をテーマに、女性活躍を切り口としたDE&I推進のための事業計画をグループごとに発表しました。最終ワークではグループメンバーそれぞれにメッセージを送りました。最後は修了書授与と記念撮影を行い、4か月間にわたる研修の成果を称え合いました。

## g.i.v.e.r ギバー

女性リーダー養成研修  
オリジナル  
メンターシステム

これまで研修に参加した受講生が、メンターとして受講生をサポートすることで、さらなる学びを深める本研修のオリジナルシステムです。今年度は3名のギバーが参加されました。

北海道ガス株式会社 夏井 祐子さん

ギバーとして、グループのみなさんが感じていることにも意識を向けながら参加させていただいたつもりでしたが、今の自分にだからこそ響く講義内容も多く、魅力的なみなさんとも出会うことができ、参加できてよかったです。「自分らしくあること」を認め、やさしく応援してくれる研修だと思えます。