

企 業 力 が U P す る

女性リーダー養成研修
DE&Iセミナー・出張講座

企業向け セミナー

2025 seminar for corporation

—— 開 催 報 告 ——

Sapporo Center for Gender Equality
札幌市男女共同参画センター

企業力を高める「DE&I」の実現に向けて

札幌市男女共同参画センターでは「DE&I」いわゆる、「ダイバーシティ（多様性）エクイティ（公平性）& インクルージョン（包括性）」の実現を目指し企業様に向け各種研修を実施しております。

2015年ころから「女性活躍」が日本の成長戦略として位置付けられ、女性活躍を目指した取り組みが各企業の中で進められてきました。そして昨今は、自身の能力を最大限に発揮できるようそれぞれの人の立場に応じて必要なサポートを提供すること、即ち「DE&I」の重要性が注目されるようになってきました。

札幌市男女共同参画センターでは、企業様の「DE&I」の実現に向けた取り組みの一環として女性管理職比率の向上を目指し「女性リーダーの養成」を行っています。現場で実践することのできるスキルとマインドの習得や、キャリアを形成する上で資源となる女性リーダーのネットワーク構築を目指し、多様なテーマを取り入れた全5回のプログラムを実施しました。その様子を一部ご紹介いたします。

札幌市男女共同参画センター
女性リーダー養成研修

効果を実感！ここがすごい！

Point

1

これからの企業力の鍵となる
「ジェンダー平等」の視点

昨今、企業の発展には欠かせないキーワードとなっている「SDGs」。その中でも、性別にかかわらず誰もが活躍できる機会を与えられる「ジェンダー平等」の視点は、企業の持続的な成長に必要不可欠です。第1回と第5回には受講生の上司の方々にもご参加いただくことで、受講生だけでなく社内全体で学ぶことができます。

Point

2

第一線で活躍する講師陣
による多様なプログラム

当センターのこれまでの実績やつながりを活かし、札幌ではなかなか話を聞くことのできない、時代の一步先に行く豪華な講師陣によるセミナーを実施しています。今、企業や女性社員が抱える課題にコミットできるプログラムを提供し、受講生に多くの気づきを提供するとともに、自発的な学びを促す機会になります。

Point

3

学びを現場でアウトプット
しやすい仕組みづくり

受講生が研修で学んだことを現場へすぐに活かせるよう、普段の業務と結び付けて考えられるプログラムとなっています。また、受講生に研修の内容を上司へ共有してもらうことで、社内に学びや成果をアウトプットしやすい仕組みをつくり、「なぜ女性リーダーが必要なのか」を職場の皆様実感していただくきっかけにもなります。

Point

4

異業種の受講生同士の
つながりが生まれる場

全5回の研修をグループ形式で受講することで、多彩なグループワークのプログラムの中で、受講生同士がお互いの理解を深めながらチームビルディングを学べるようになっていきます。受講後も悩みを相談し合いともに高め合っていける、社外研修の域を超えた女性リーダーとの繋がりができるのも大きな特徴です。

2025年度 参加企業（50音順、敬称略）

株式会社エコノス / 株式会社キタデン / 株式会社クリーンアップ / 株式会社 電通北海道 / 株式会社プリプレス・センター / 株式会社マック / 株式会社メディカルシステムネットワーク / キャリアバンク株式会社 / 札幌市役所 / サッポロビール株式会社 / 白洋舎北海道リネンサプライ株式会社 / 北海道ガス株式会社 / 北海道農業協同組合中央会 / リコーITソリューションズ株式会社 / 公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会

各回の開催内容

女性リーダー養成研修は、「女性活躍を進めたい」と考える企業の女性社員を対象に、現場で実践可能なスキルとマインドの習得や、キャリアを形成する上で資源となる女性リーダーのネットワークの構築を目的に、多様なテーマを取り入れて実施する全5回の連続研修です。

研修

2

「自分の強みと他者の強みを生かしたチームづくり」

2025.10.20(月)

ストレングスファインダーを用いて、自分たちの「強み」を知ることからスタート。"人の資質はそれぞれ異なる"という前提のもと、「違いを活かす」ことを意識しながら、チームで身体を使ったワークに取り組み、それぞれの強みを生かす実践を行いました。



株式会社ナガオ考務店
代表取締役

長尾 彰さん

研修

4

「ロジカル・コミュニケーション －問題解決に必須の『論理的な思考と伝え方』－」

2025.12.15(月)

分かりやすく論理的に伝える手法「ロジカル・コミュニケーション」の基礎を学び、職場を想定した演習を通じて理解を深めました。実践力の向上とともに、現場での活用を意識した行動変容につながる研修となりました。



ビジネス・ブレイクスルー
大学 大学院 教授

照屋 華子さん

開講講演

1

「なぜ今、企業には女性のリーダー育成が求められているのか」

2025.9.17(水)



一般社団法人Toget-HER 理事長
一般社団法人ダイアログ・
ジャパン・ソサエティ 理事

及川 美紀さん

女性リーダーの必要性や求められる要件、誰もがリーダーになれる可能性について学び、未来の扉を開く勇気をもらいました。講演後は個人ワークで5年後の目標を整理し共有。上司も参加し、学びやスキルの職場活用と支援の在り方を検討する機会となりました。



研修

3

「キャリアビジョンをみつめ、 ありたい姿を実現する」

2025.11.26(水)

自分らしい生き方や働き方を追及することが自身のキャリアになっていくことを学び、自分がどうなりたいかを明確にし、100歳までのライフ&キャリアプランを考え目標設定を行いました。最後に受講生それぞれのありたい姿「Will」を言語化し、宣言しました。



株式会社Will Lab
代表取締役

小安 美和さん



クロージング

5

「修了生による成果発表会／ 修了証授与式」

2026.1.22(木)



4回の研修の成果発表として、「Gender Equalityコンペ」を実施しました。架空のペルソナ企業をテーマに、女性活躍を切り口としたDE&I推進のための事業計画をグループごとに発表しました。最終ワークではグループメンバーそれぞれにメッセージを送りました。最後は修了書授与と記念撮影を行い、4カ月間にわたる研修の成果を称え合いました。

ギバー giver

女性リーダー養成研修
オリジナルメンターシステム

これまでに研修に参加した受講生が、メンターとして受講生をサポートすることで、さらなる学びを深める本研修のオリジナルシステムです。今年度は5名のギバーが参加されました。

リコーITソリューションズ株式会社

井上 求美 さん

「過去の学びを活かして、どのくらいお役に立てるだろうか？」の気持ちでギバーに挑戦しました。結果、まだまだ学ぶことが沢山あり、またメンバーの皆さんの気づきや成長の喜びもお裾分けいただきました。受講生として学び、ギバーとして反芻し更に成長できる、とてもお得で素敵な研修だと思います。

全5回、どれも深い内容で貴重な学びを得られて良い時間でした。とにかく楽しく！！が前提だったので達成できて満足です。

日々の業務で「もやもや」していたことの解消のヒントが得られました。子育てをしながら働くことに対して前向きになりました。

自分の強みを知ることができたのが大きかったです。また自分が不足している強みも周りとの相乗効果でチームとして強くなっていけると学びました。

チームづくりが私の中で一番学びたいところだったので、印象深いです。

受講生からの声

マイナスな点よりプラスな点に目線を向けることができたことや将来のキャリアビジョンを見つめる手助けになりました。

参加企業様の声

違う会社の違った立場の女性同士で集まり、様々な研修テーマにそって一緒に考えていく機会はすごく貴重な良い経験だと思います。今後もこの研修が続けられることを願っています。男性も参加可能にして、ジェンダーについて研修会もあると良いと思いました。

参加者本人の知識の増加、意識の変化も感じましたし、こちら管理職側の課題を考える機会にもなりました。

受講生たちの充実感・達成感が高く、行動等の変化も見られる素晴らしい研修会だと感じています。

他業種の参加者、自身と同じような立場、課題を感じているであろう参加者と交流が持てる良い機会だと思います。今後も継続的に本会職員の研修参加を計画していきたいと思いました。

こんな研修も行っています！ 企業向けセミナー のご案内

数年前までは、「女性活躍」をテーマに女性向け研修などのニーズが高かったのですが、ここ最近ご要望が増えているテーマが「DE&I」です。「女性社員の变化、成長が必要」という意識から、「企業、職場、上司が変化していかなければならない」という意識に変化していることを感じています。「アンコンシャス・バイアス」、「オールド・ボーイズ・ネットワーク」、「マイクロ・アグレッション」など、企業様の気になるキーワードから理解を深める形式で進めることで、最新の情報、知識を得るとともに、自社の課題に照らし合わせて考えていただくことを大切にしています。

出張講座

2025年度
出張講座実績企業
(50音順、敬称略)

札幌市男女共同参画センターでは、それぞれの企業が抱える課題やニーズに沿ってダイバーシティやSDGsなどのテーマでジェンダー課題の解決を主眼に置きながらセミナーや講演、ワークショップなどの「出張講座」を実施しております。それぞれの企業の課題やニーズを事前にお伺いし、それぞれの企業に最適なプログラムをご提供いたします。

株式会社イーストデイリー / 学校法人北邦学園 / 国土交通省北海道開発局 / 国立女性教育会館 / 札幌市立栄南中学校 / 札幌龍谷学園高等学校 / 自治労北海道 / 社会教育研究全国集会 / 市立大通高等学校 / 市立札幌藻岩高等学校 / 日本基督教団北海教区性差別問題担当委員会 / 反貧困ネット北海道 / ホクレン農業協同組合連合会 / 北海道教育大学札幌校 / 北海道高等学校家庭科教育研究協議会 / 北海道大学教育学部 / 特定非営利活動法人BONDプロジェクト / NPO法人ゆいネット北海道 / 株式会社ゆうちょ銀行

「札幌市男女共同参画センター」とは…

about 〈Sapporo Center for Gender Equality〉

女性と男性が人権を尊重し、責任を分かち合える男女共同参画社会を実現するための、様々な活動を支援するための拠点施設です。

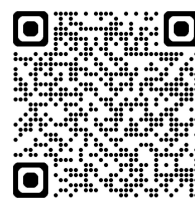
企業向けセミナーの
お問い合わせ

札幌市男女共同参画センター

(指定管理者：公益財団法人さっぽろ青少年女性活動協会)

〒060-0808

札幌市北区北8条西3丁目 札幌エルプラザ公共4施設内



◀ ホームページはこちら
<https://www.danjoyo.sl-plaza.jp/>

TEL

011-728-1255

Mail

jigyoun@danjoyo.sl-plaza.jp